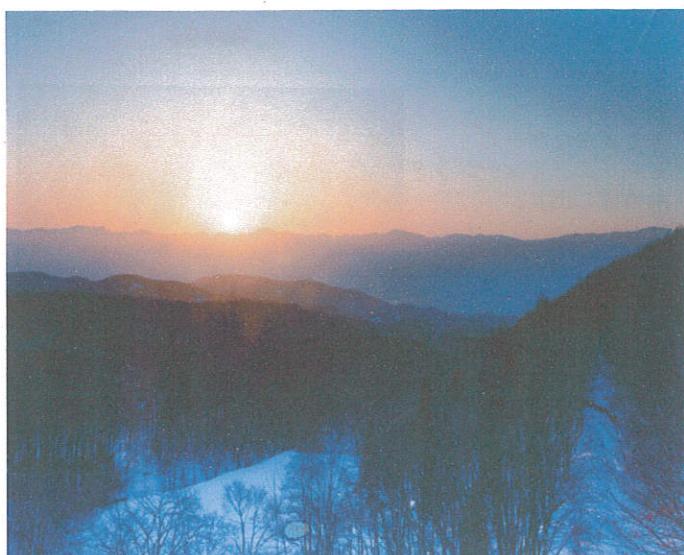
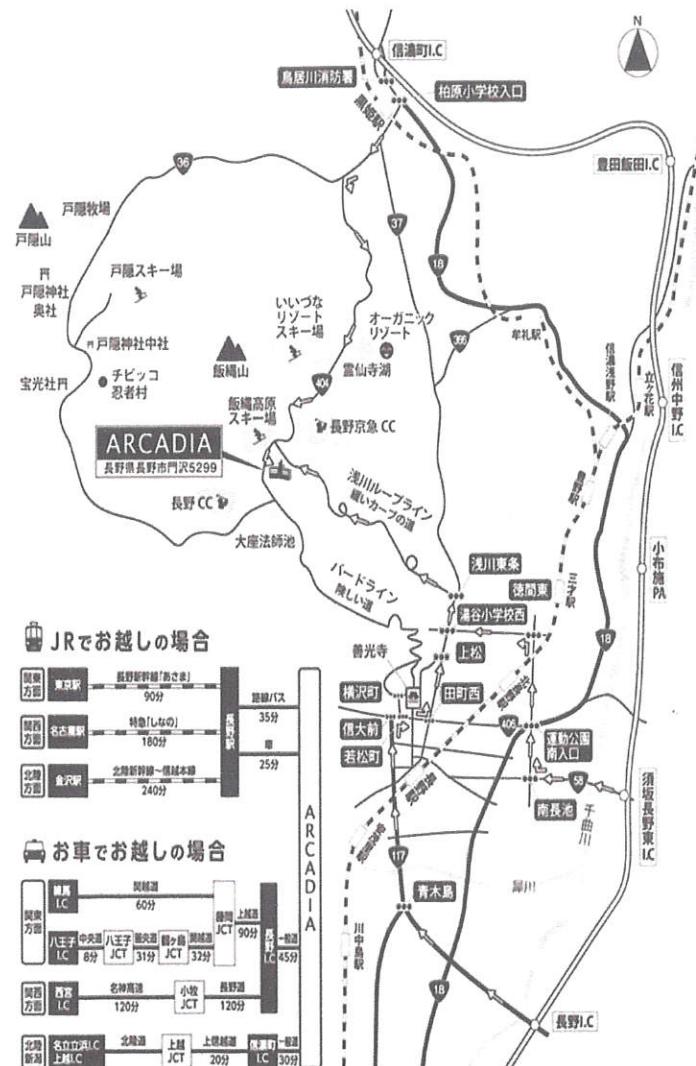


～自然・癒し・育み～



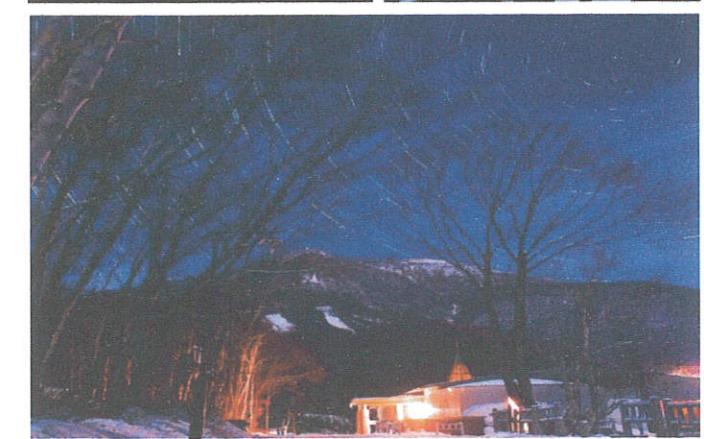
## Access Map



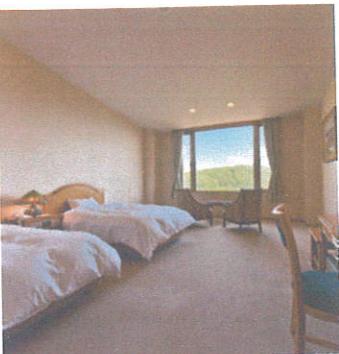
\* 無料駐車場完備

〒380-0881 長野市門沢5299飯綱高原  
TEL. 026-239-1122 FAX. 026-239-3434

標高1,000mにある飯綱高原は  
四季折々に変わる表情で  
いつでも私たちを  
楽しませてくれます。



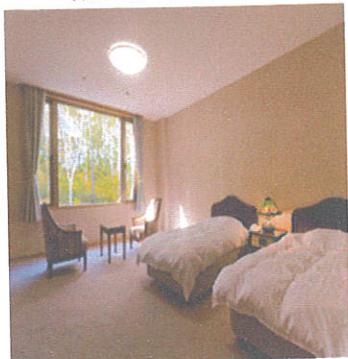
ARCADIAの夜空には満天の星空  
見下ろす世界には長野市の夜景、  
雲海や日の出、山々の四季の移り変わりを  
お楽しみ下さい。



燐々と煌く星宙や善光寺平の夜景  
志賀高原から昇る朝陽や雲海  
雄大な自然に包まれた  
信州の天空絶景を見渡しながら  
なにもしないという  
贅沢な時間を味わえる  
陽だまり洋室・和洋室

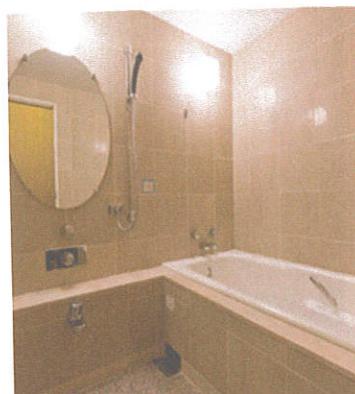


陽だまり洋室



木もれび洋室

白樺並木を眺める事が出来る  
木もれび洋室

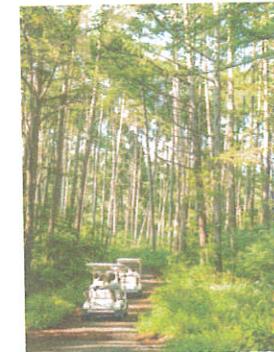


ROOM



### 『restaurant BIZEN』

カラダに優しい自然美食  
採れたての高原野菜  
山菜やきのこの信州食材  
果物や野菜の手作りジャム



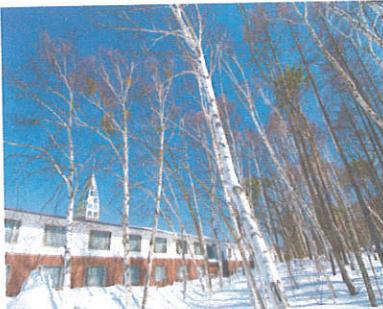
湧き水から生まれた小川が流れる  
～だいだらの森～では  
ブルーベリーや桑の実など自然の  
果実や山菜という、四季折々の  
贅沢な自然を堪能でき  
バードウォッチングや  
カート散策もお楽しみ頂けます。

『sky loung retreat』  
信州の自然を眺めながら  
ヒーリングミュージックに心身を癒し  
flavor tea&libraryをお楽しみ頂けます。



森のあそびば  
『Kids YuYu』

さまざまなゲーム  
ヒーリングミュージック  
本の貸し出し。



私たちが届けたい「自然」「癒し」「育み」がたくさん  
詰まっています。

ARCADIA～ふたつとない景色～